Fit & gesund direkt am See

Kanutour, Gesundheit & Natur pur in der Seenplatte

Sportlich und gesund – so geht´s in Mirow rund. Wir zeigen Ihrer Klasse, dass Bewegung Spaß macht und gesunde Ernährung gar nicht so kompliziert sein muss.
Bei der Herbergsrallye lernt die Klasse das Gelände kennen – hier darf auch gerne Tempo gezeigt werden. An einem der Tage geht´s auf´s Wasser: Bei der geführten Kanutour können die Schüler die beeindruckende Natur auf sich wirken lassen und sich bei Bedarf so richtig auspowern.
In unserem Workshop zur gesunden Ernährung gibt es Tipps für den Alltag und gemeinsam bereiten wir für den Grillabend Salate und Brote vor. Unser spaßiger Fitnesstest deckt auf, wie es um die Fitness der Klasse bestellt ist.
Einer der Tage steht Ihnen zur freien Verfügung. Am Lagerfeuer kann die Klasse gemütlich beisammensitzen und die Fahrt Revue passieren lassen.

1. Tag:
Herzlich willkommen in Mirow! Wenn die Zimmer bezogen sind, geht´s ab auf´s Gelände, das mit der Herbergsrallye erkundet wird. Danach kennt sich dann jeder aus.
Abendessen

2. Tag:
Den Mirower See sollten gestern alle entdeckt haben – heute nähern wir ihm uns auf besondere Weise. Bei einer geführten Kanutour (ca. 5-6 Stunden) lassen wir uns treiben, powern uns aus und genießen die Schönheit der Mecklenburger Seenplatte. Gestartet wird mit einer Einführung ins Paddeln.
Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

3. Tag:
Am Vormittag setzen wir uns in einem Workshop mit dem Thema „Gesunde Ernährung" auseinander. Es geht um die kleinen Dinge, die alle bei ihrer Ernährung beachten sollten und einfach in den Alltag integrieren können. Praktisch geht es zur Sache, wenn wir Salate und selbst gebackenes Brot für unseren Grillabend vorbereiten.
Nachmittags wird´s sportlich. Unser Fitnesstest, bei dem der Spaß auf keinen Fall zu kurz kommt, deckt auf, wie fit die Klasse ist. Da werden nicht nur die Lachmuskeln beansprucht.
Beim Grillabend gibt es dann auch die Leckereien, die am Vormittag kreiert wurden, zu essen.
Frühstück, Mittagessen, Grillen

4. Tag:
Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einer Radtour? Oder Sie besichtigen das Schloss Mirow und kehren entspannt mit dem Dampfer zurück zur Jugendherberge?
Abends können Sie die Klassenfahrt am Lagerfeuer und bei Stockbrot Revue passieren lassen.
Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

5. Tag: ABREISE
Fit und gestärkt tritt die Klasse die Heimreise an.
Frühstück, Lunchpaket

Änderungen im Ablauf vorbehalten.

ALLGEMEINE HINWEISE

Leistungen

- ✔ 4 Übernachtungen inkl. Vollpension (Lunchpaket) sowie Bettwäsche bei Übernachtung im Haus
- ✔ Herbergsrallye, geführte Kanutour mit Einführung (ca. 5-6 Stunden), Workshop zu gesunder Ernährung inkl. Salate und Brot für den Abend vorbereiten (ca. 2 Stunden), spaßiger Fitnesstest (ca. 1,5 Stunden), Grillen, Lagerfeuer & Stockbrot
- ✔ Bei Zeltübernachtung sind eigene Zelte, Isomatten, Kissen und Schlafsäcke mitzubringen.
  neu 2022: CO2-Kompensation inklusive
- ✖ Nicht enthalten: Kurabgabe (ab 19 Jahre)

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Ab 2022 ist bei all unseren Klassenfahrten die CO2-Kompensation inklusive. Das Geld kommt diesem Projekt zugute.

Das Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Abweichend von §3 der Reisebedingungen ist die Bezahlung des Reisepreises erst nach vollständiger Leistungserbringung fällig. Die Bezahlung erfolgt, soweit nicht abweichend vereinbart, bei Abreise im Rahmen des Check-Outs.

Sie haben die Möglichkeit, vor Reisebeginn gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder gegebenenfalls einer vom Reiseveranstalter verlangten Entschädigungspauschale jederzeit vom Vertrag zurückzutreten. Wir verweisen insoweit auf Ziffer 6 unserer Reisebedingungen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung oder einer Versicherung zur Deckung der Kosten einer Unterstützung einschließlich einer Rückbeförderung bei Unfall, Krankheit oder Tod.

Informationen zur Jugendherberge:
Lage: direkt am Mirower See gelegen
Klassifizierung: 4 Sterne laut QMJ (Qualitätsmanagement Jugendreisen vom BundesForum Kinder- und Jugendreisen e.V.)

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl1845

Information & Buchung:

Jugendherberge Mirow,
An der Clön 2
17252 Mirow

+49 39833 2610
jh-mirow@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Konrad-Zuse-Straße 2
18057 Rostock

+49 381 77667-0
service-mv@jugendherberge.de