

Outdoorsport-Klassenfahrt auf der Insel Usedom

Gesund snacken – wie geht das? Das verraten wir nur unseren Gästen. Sich bewegen und dabei richtig viel Spaß haben? Auch das steht bei der Jugendherberge Heringsdorf tagtäglich auf dem Programm. Die Aktivpromenade der Kaiserbäder bietet jede Menge Möglichkeiten. Außerdem besuchen wir Europas ersten Kur- und Heilwald: ein Gesundheitsstudio in der Natur. Gleich am ersten Abend legen wir los mit dem gesunden Snacken: Es gibt einen leckeren Obst- bzw. Gemüsesmoothie. Am nächsten Tag besuchen wir die Aktivpromenade, die in Ahlbeck entstanden ist. An 22 verschiedenen Geräten können dort Fitness und Koordination trainiert werden. Wir zeigen in lockerer Runde, wie das geht. Bei einer Aktivwanderung durch Europas ersten Kur- und Heilwald begeben wir uns in die Natur und nutzen den Motorikpfad für tolle Bewegungsübungen und Teamspiele. Dabei sammeln wir am Rande der Wanderung Kräuter, aus denen man leckere Tees zaubern kann.

An einem der Tage ziehen die Schüler mit dem Handy oder GPS-Gerät durch die Straßen und Wälder – immer auf der Suche nach dem nächsten Hinweis oder Versteck. Unsere elektronische Schatzsuche führt Sie dabei durch Ahlbeck und Heringsdorf.

1. Tag: ANREISE

Begrüßung mit einem leckeren Obst- oder Gemüsesmoothie, Vorstellung der Inhalte der nächsten Tage

2. Tag: SPORT FREI

Nutzung der Aktivpromenade („Fitnessstudio unter freiem Himmel“ in Ahlbeck), Einführung in die 22 Stationen, Vorstellung diverser Übungsmöglichkeiten.

An einem der Tage geht die Klasse auf Geocaching-Tour – vielleicht bietet sich heute die Gelegenheit?

3. Tag: AKTIV IM WALD

Heute besuchen wir den ersten Kur- und Heilwald Europas. Verschiedene Geräte und Stationen animieren dabei zu Bewegung und sportlichen Wettkämpfen. Ganz nebenbei lernt Ihre Klasse dabei auch noch etwas zur Flora und Fauna und sammelt dabei Kräuter, die am Wegrand wachsen. Zurück in der schönen Herberge Heringsdorf zeigen wir, wie man aus diesen Kräutern beispielsweise leckere Tees machen kann.

4. Tag: GESUND SNACKEN

In unserem Gesund-naschen-Workshop zeigen wir Ihrer Klasse leckere Snacks, die dazu auch noch gesund sind. Auch aus Obst und Gemüse kann man nämlich tolle Sachen zaubern. Unter unserer Anleitung stellt Ihre Klasse dazu auch leckere Dips her. Am Abend beweist die Gruppe ihr Können an unserem großen Grill. Wir versorgen Sie und Ihre Klasse mit allem Nötigen – gegrillt wird dann im Team. Die im Workshop hergestellten Snacks dürfen im Anschluss natürlich vor Ort gekostet werden.

5. Tag: ABREISE

Auf ein Wiedersehen in der Jugendherberge Heringsdorf!

Änderungen im Ablauf vorbehalten

ALLGEMEINE HINWEISE

Ab 2022 ist bei all unseren Klassenfahrten die CO2-Kompensation inklusive. Das Geld kommt diesem Projekt zugute.

Das Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Abweichend von §3 der Reisebedingungen ist die Bezahlung des Reisepreises erst nach vollständiger Leistungserbringung fällig. Die Bezahlung erfolgt, soweit nicht abweichend vereinbart, bei Abreise im Rahmen des Check-Outs.

Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen inkl. Vollpension und Bettwäsche
- ✓ Gemüse- oder Obstsmoothie zur Begrüßung, Geocaching mit der Handy-App, Einführung in die Stationen der Aktivpromenade, geführte Aktivwanderung im Kur- und Heilwald inklusive Nutzung des Motorikpfads, Gesund-naschen-Workshop, Grillabend
- ✓ Das Mittagessen am Abreisetag wird als Luchpaket angeboten.
neu 2022: CO2-Kompensation inklusive
- ✗ Nicht enthalten: Kurtaxe (ab 10 Jahre)
Anstelle der Handy-App können zum Geocaching auch GPS-Geräte genutzt werden.
Ausleihe: 5,00 € pro Gerät (nur nach Voranmeldung).

Termine & Preise

04. 04. 2022 – 12. 06. 2022

29. 08. 2022 – 28. 10. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
195,00 € pro Person

13. 06. 2022 – 28. 08. 2022

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
199,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Sie haben die Möglichkeit, vor Reisebeginn gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder gegebenenfalls einer vom Reiseveranstalter verlangten Entschädigungspauschale jederzeit vom Vertrag zurückzutreten. Wir verweisen insoweit auf Ziffer 6 unserer Reisebedingungen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung oder einer Versicherung zur Deckung der Kosten einer Unterstützung einschließlich einer Rückbeförderung bei Unfall, Krankheit oder Tod.

Informationen zur Jugendherberge:

Lage: direkte Strandlage

Klassifizierung: 4 Sterne laut QMJ (Qualitätsmanagement Jugendreisen vom BundesForum Kinder- und Jugendreisen e.V.)

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl3808

Information & Buchung:

Jugendherberge Heringsdorf,
Puschkinstr. 7-9
17424 Heringsdorf/Insel Usedom

+49 38378 22325
@ jh-heringsdorf@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Mecklenburg-Vorpommern
e.V.
Konrad-Zuse-Straße 2
18057 Rostock

+49 381 77667-0
@ service-mv@jugendherberge.de