

DIY- feste Handcreme



(Mit)gestalten



Für diese Bastelaufgabe hilft dir eine ältere Person (z.B. deine Eltern, ältere Geschwister)

DIY ist eine englische Abkürzung für *Do it yourself*, was übersetzt so viel bedeutet wie *Mache es selbst*. Ein DIY ist also etwas, was wir ohne professionelle Hilfe und oftmals zu Hause machen können. Für unsere Umwelt haben DIYs oftmals Vorteile, weil umweltfreundlichere Inhaltsstoffe verwendet werden oder man Dinge repariert und wiederverwendet. Gleichzeitig können wir selbst kreativ werden und etwas selbst zu machen macht stolz und glücklich.

Mit diesem Handcreme DIY kannst du deine Haut ganz natürlich und verpackungsfrei pflegen gerade in Zeiten, in denen unsere Hände durch häufiges Händewaschen sehr trocken sind.

Du brauchst:

3 TL Pflanzenöl

20g Sheabutter

10g Kakaobutter

7g Bienenwachs

3-5 Tropfen ätherische Öle (sorgt für einen angenehmen Geruch)

1 Glas

1 Topf

Eiswürfelform oder kleine Muffinförmchen

So geht es:

1. Als erstes müsst ihr Bienenwachs, Kakaobutter und Pflanzenöl in ein Glas geben und dieses dann in einen Topf stellen, welcher etwa drei Zentimeter mit Wasser gefüllt ist.
2. Nun müsst ihr das Glas mit den Zutaten vorsichtig und langsam in dem Wasserbad erwärmen, bis alles schön weich geschmolzen ist.
3. Danach rührt ihr langsam die ätherischen Öle unter
4. Nun füllt ihr die flüssige Masse in die Eiswürfelform oder in kleine Muffinförmchen. Schön vorsichtig sein, damit nicht allzu viel daneben geht.

5. Nachdem ihr die Förmchen zwei bis drei Stunden im Kühlschrank fest werden habt lassen, könnt ihr die festen Handcreme-Stückchen aus der Form nehmen. Schon sind sie einsatzbereit! Am besten lagert ihr eure Handcreme an einem kühlen Ort.



Quelle Bild: <https://www.smarticular.net/lotion-bars-feste-handcreme-selber-machen-natuerliche-hautpflege-fuer-unterwegs/>

Tipp:

Bevor du die Förmchen zum Abkühlen in den Kühlschrank stellst, kannst du die Handcreme-Stückchen mit getrockneten Blumen verschönern. Das sieht schön aus und dann eignet sich die Handcreme auch wunderbar als kleines Geschenk, zum Beispiel zum Muttertag!